

M
E
N
U
S

D
E

N
O
V
E
M
B
R
E

2
0
2
0

LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
02-nov.	03-nov.		05-nov.	06-nov.
salade de choux rouge,pommes granny smith	potage	hors d'oeuvre		salade verte et dés de mimolette
raviolis	cassoulet	viande	émincé végétal façon basquaise	rôti de bœuf LOCAL
salade verte		accompagnement	quinoas aux petits légumes	pommes noisettes
	yaourt nature bio sucré	produit laitier	Tome noire à la coupe	
fruit de saison		dessert	compote de pommes	fruit de saison
LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
09-nov.	10-nov.		12-nov.	13-nov.
	potage	hors d'oeuvre	carottes râpées	
couscous boulettes d'agneau	omelette nature Bleu Blanc Coeur	viande	parmentier de canard	poisson frais sauce Nantua
légumes et semoule	gratin de pâtes à la tomate	accompagnement	salade verte	beignets de salsifis
reblochon à la coupe		produit laitier	yaourt aromatisé Bleu Blanc Coeur	chèvre à la coupe
fruit de saison	fruit de saison bio	dessert		ananas au sirop
LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
16-nov.	17-nov.		19-nov.	20-nov.
soupe de poisson -gruyère râpé – croutons	salade de pommes de terre	hors d'oeuvre	betteraves et dés de volaille	salade de choux blanc,jambon blanc,fromage
steak haché de volaille sauce crème	œufs pochés	viande	tartiflette	colin beurre citron
carottes vichy	purée de potirion	accompagnement	salade verte	gratin de poireaux et pommes de terre
		produit laitier		
fruit de saison	yaourt nature sucré Fermier local	dessert	entremet cookie*chocolat blanc	éclair au chocolat
LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
23-nov.	24-nov.		26-nov.	27-nov.
cœurs de palmiers, parmesan		hors d'oeuvre	sardines à l'hulle -beurre : élémentaires	
pot au feu	filet de poisson panné frais citron	viande	beurre de sardines : maternelles	gratin de pâtes végétarien façon bolognaise
	purée de pommes de terre	accompagnement	choucroute	salade verte
fromage blanc aromatisé	Saint-Nectaire à la coupe	produit laitier		Faisselle + sucre
	fruit de saison	dessert	fruit de saison	compote pommes – fraises
LUNDI				
30-nov.				
	hors d'oeuvre			
chili végétal	viande			
	accompagnement			
suisses aromatisés	produit laitier			
salade de fruits	dessert			